

富山短期大学 公開講座 2025

富山短期大学公開講座

滑川市福寿大学公開講座

ウイング・ウイング高岡公開講座

募集のご案内



日 程	テーマ	定員/対象者	講 師
2025年 6月21日(土) 10:30~12:00 (90分)	孫と! 親子で! チャレンジして楽しもう! レクスポ体験 多くのスポーツは年齢や体力・運動能力に大きな差があることで真剣に、真面目に競い合って楽しむ種目が少ないです。今回の講座では老若男女がともに競い合えるレクリエーションスポーツ(レクスポ)であるモルックなどいくつかの種目をご紹介します・体験をしていただきます。どうか楽しみながらご参加ください。 会 場 A館1階 A131 プレゼンテーションスタジオ 持ち物 運動のできる服装、水分、タオル	40名 ・祖父母と孫 ・親子 ・一般	 健康福祉学科 小椋 一也 准教授
2025年 7月21日(月)祝 9:30~12:30 (180分)	作ってみよう! みんな大好き、人気の給食レシピ! 第2弾 富山県内の学校給食で人気のレシピを参考に調理実習を行います。お子様、お孫さんが「おいしかった!」という学校給食と一緒に作って、食べてみませんか? 給食に込められた想いや調理の工夫点など様々な視点から学校給食について考える機会になれば幸いです。 会 場 F館1階 F108 調理実習室 持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具	40名 ・親子 ・一般	   食物栄養学科 食物栄養学科 食物栄養学科 太田 裕美子 教授 中根 一恵 准教授 半田 彩実 准教授
2025年 8月3日(日) 10:00~11:30 (90分)	親子で実験! -食べ物の色が変わる- ブルーベリーの紫色は、酸性やアルカリ性になると変化します。実際に試してみましょ。中華麺は、うどんと同じ小麦粉から作るのに、なぜ黄色いのでしょうか? その秘密を探ります。牛乳は白く見えますが、本当に白色なのでしょうか? 実験を通して、明らかにしていましょ。う! 会 場 F館4階 F410 理化学実験室 持ち物 筆記用具、手拭き用タオル、エプロン	親子10組 ・小学生、中学生と保護者	 食物栄養学科 竹内 弘幸 教授
2025年 8月7日(木) 14:00~16:00 (120分)	チョコレートの向こう側 チョコレートはバレンタインやおやつとして親しまれていますが、どこから来て、どんなふうに作られているか知っていますか? 実は高校の教科書でもたびたび取り上げられるほど、多角的に考えられるテーマです。チョコレートができるまでの道のりや背景にある物語を、ワークショップを通じて楽しく学んでみましょう。 会 場 A館1階 A131 プレゼンテーションスタジオ 持ち物 お気に入りのチョコレート、筆記用具	20名 ・高校生 ・一般	 経営情報学科 山西 宏明 准教授
2025年 8月8日(金) 10:30~12:00 (90分)	親子でお絵描き 絵を描くことを通して楽しくデザイン思考のキホンを学びます。今、会社ではデザイン思考による商品開発や改善が積極的に行われています。絵を描く時にほんの少しあることを意識するだけで楽しく自然にデザイン思考を学ぶことができます。絵の上手い下手は関係ありません。お絵描きが好きな方、是非ご参加ください。 会 場 F館2階 F202 普通教室 持ち物 絵を描く道具(色鉛筆、クレヨン、マジックなど) ※絵具は使用できません。「紙」はこちらで準備いたします。簡易フレームをお一人様1つプレゼント。	親子10組 ・小学生と保護者	 経営情報学科 森井 泉 仁 教授
2025年 8月22日(金) 10:30~11:30 (60分)	幼児教育の魅力を知り、人生をポジティブに生きよう 今、幼児期における教育の重要性が注目されています。特に、子どもが健やかに育つ言葉かけは、私たち大人がこれからの人生をポジティブで前向きに生きることにも役立ちます。コミュニケーションの幅を広げ、新しい自分を発見してみませんか。 会 場 E館2階 E204 小児保健実習室 持ち物 筆記用具	20名 ・一般	 幼児教育学科 四杉 昭康 教授
2025年 10月25日(土) 9:30~11:00 (90分) ・雨天順延 10月26日(日)	健康ウェルネス・テニス体験Ⅱ ウェルネス(Wellness)とは、単なる「健康(Health)」ではなく、心身ともに充実し、より良い生活を送ることを目指す概念です。本講座では、テニスを通じて楽しみながら体を動かし、仲間との交流を深めることで、心と体の両面から健康をサポートします。初心者の方も大歓迎です。一緒に、豊かで活力ある毎日を目指しましょう。 会 場 テニスコート(延期後の10/26雨天時はG館2F体育館) 持ち物 テニスができる服装、ラケット(貸出も可能ですが、数に限りがあります)、シューズ	15名 ・一般(初心者~中級)	 幼児教育学科 塩見 一成 講師

お問い合わせ

富山短期大学地域連携センター 〒930-0193 富山市願海寺水口444 TEL 076-436-5176 FAX 076-436-0133
Email tymc_chiiki@tii.ac.jp 後援/(公財)富山県ひとづくり財団

お申し込み

WEB お申し込みフォームまたはFAX でお願いたします。



滑川市福寿大学公開講座

受講料
無料

日 程	テーマ	講 師
2025年 6月27日金 13:30~14:40 (70分)	食事バランスガイドを活用したシニア世代の健康ライフ シニア世代が健康長寿を全うするには、生きがいや楽しみを感じながら日々の生活を送るとともに、栄養バランスのよい食生活と適度な運動による体力維持が大切です。食事バランスガイドの使い方をマスターし、自分に合った理想的な食生活を目指しましょう。 持ち物 筆記用具	 食物栄養学科 安嶋 まなみ 教授
2025年 7月11日金 13:30~14:40 (70分) 別会場※	一緒に考えよう！現在の日本の学校教育 現在、日本の学校教育は目まぐるしい変化を遂げています。本講座では今までの日本の学校教育を振り返ったり、海外の様々な学校教育について紹介したりします。参加者の皆さんにも現在やこれからの学校教育の在り方について話し合ってください。ぜひ未来の日本を背負う子どもたちのために様々な意見をお聞かせください。	 幼児教育学科 山田 尚平 講師
2025年 7月29日火 13:30~14:40 (70分)	転倒予防を知って、元気な健脚づくり 多くの人は高齢で転倒すると、損傷だけでなく精神的なショックが原因で、外出や自宅での家事しごとを控えるようになっていたり影響を及ぼします。今回は転倒の原因を知り、転倒予防の大切さと、元気な健脚づくりを学びましょう。講座では安全で簡単な体操と筋トレも行う予定です。無理をしないように体験してください。 持ち物 簡単な体操のできるシューズ	 健康福祉学科 小椋 一也 准教授
2025年 8月8日金 13:30~14:40 (70分)	データでみる富山のすがた 意思決定や地域振興を行うときにデータの裏付けが重要になってきています。データという難しいイメージがあるかもしれませんが、実はすごく身近なものです。統計データから私たちの行動や地域の特徴が見えてきます。さまざまなデータを利用して富山の新たなすがたを発見して、その魅力について考えてみましょう。	 経営情報学科 倉田 知秋 准教授
2025年 9月12日金 13:30~14:40 (70分)	学び直し ～量子力学、そして、人間学【浄土真宗】～ 現在、リスキリングやリカレント教育が推進され、急速な技術革新や雇用形態の多様化に対応することが希求されています。そこで、学び直しの大切さについて、量子力学や電気化学の技術分野から人間学【浄土真宗】分野への学び直しを例に、お話いたします。	 経営情報学科 森井泉 仁 教授

お申し込み・お問い合わせ

滑川市中央公民館 〒936-0065 滑川市下島 54 生涯学習センター内 TEL 076-475-5492

会 場

滑川市役所 東別館 3 階大会議室 〒936-0051 滑川市寺家町 104 番地

※ 7/11 のみ別会場 滑川東地区公民館 1 階大会議室（滑川市立図書館の隣） 〒936-0033 滑川市吾妻町 426 番地

ウイング・ウイング高岡公開講座

受講料
各回
300円

日 程	テーマ	講 師
2025年 5月22日木 14:00~15:30 (90分)	栄養で支える健康寿命の延伸 健康寿命を延ばすために、日々の食事がどれほど重要かを解説します。加齢に伴う体の変化に合わせた栄養摂取のポイントや、生活習慣病予防のための食事の工夫、食事の質を高める実践的な方法を紹介し、参加者の皆さんが自分の健康を守りながら、より長く元気な生活を送るためのヒントを提供します。	 食物栄養学科 大森 聡 准教授
2025年 7月4日金 14:00~15:30 (90分)	フレイル予防を知って、運動で元気なからだを 「いつまでも元気に、自分らしい生活を続けたい」と誰もが思うことです。年々体力も低下したと実感している方もおられると思います。今回は皆さんがフレイルとは何かを知ること、フレイル予防の方法にチョットした運動や体操が役に立つこと、などをお話します。※講座ではイスに座って簡単な体操もします。	 健康福祉学科 小椋 一也 准教授

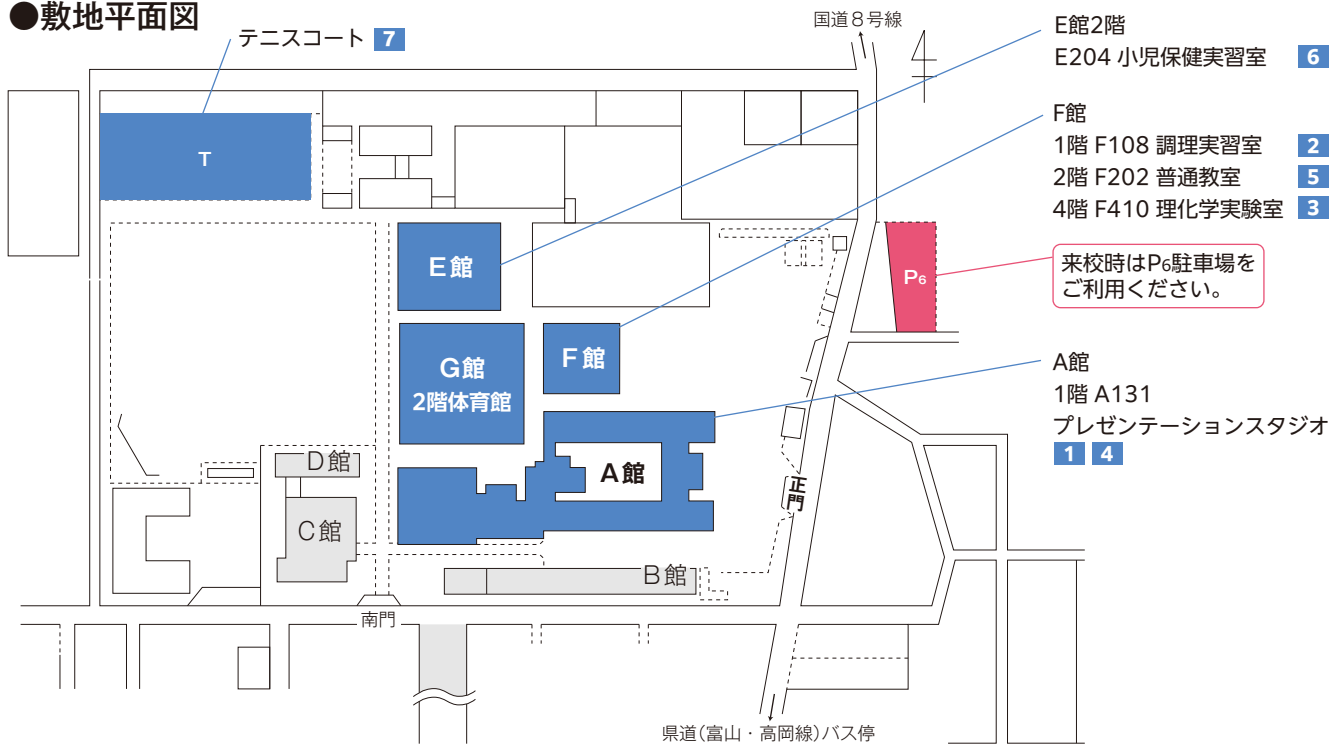
お問い合わせ

(公財) 高岡市民文化振興事業団事務局
〒933-0023 高岡市末広町 1-7 ウイング・ウイング高岡 高岡市生涯学習センター 3 階
TEL 0766-20-1450 FAX 0766-20-1658 メール kouza@takaoka-bunka.com

お申し込み

受付カウンターでお申し込みいただくか、ハガキ、FAX またはメールでお願いいたします。

●敷地平面図



富山短期大学 受講申し込みは、 WEBお申し込みフォームまたはFAXで

WEB お申し込みフォーム

※右下にある二次元コードを読み込み、公開講座お申し込みフォームに必要事項をご入力の上、送信してください。

FAX 076-436-0133

※ご希望の講座に○を付け、必要事項をご記入の上、FAXしてください。

○欄	No.	開催日	会場	講座名
	1	6月21日土	A館1階 A131 プレゼンテーションスタジオ	孫と! 親子で! チャレンジして楽しもう! レクスポ体験
	2	7月21日月祝	F館1階 F108 調理実習室	作ってみよう!みんな大好き、人気の給食レシピ! 第2弾
	3	8月3日日	F館4階 F410 理化学実験室	親子で実験! -食べ物の色が変わる-
	4	8月7日木	A館1階 A131 プレゼンテーションスタジオ	チョコレートの向こう側
	5	8月8日金	F館2階 F202 普通教室	親子でお絵描き
	6	8月22日金	E館2階 E204 小児保健実習室	幼児教育の魅力を知り、人生をポジティブに生きよう
	7	10月25日土 (10月26日日)	テニスコート (延期後の10/26雨天時はG館2F体育館)	健康ウェルネス・テニス体験 II
ふりがな			電話番号	— —
お名前			Eメール アドレス	@
ご住所	〒			

※受講申込書に記載された個人情報は、公開講座に関する連絡以外では使用いたしません。

富山短期大学地域連携センター

お申し込みはこちら!

お問い合わせ 〒930-0193 富山市願海寺水口444 TEL 076-436-5176 FAX 076-436-0133
Email tymc_chiiki@tii.ac.jp URL <https://www.toyama-c.ac.jp/>

