



富山ムスージーラボ
TOYAMA MSOOTHIE LABO



県内の畑や市場のフードロス
美味しいスムージーにしました。

富山スムージー

TOYAMA SMOOTHIE

富山短期大学 専攻科食物栄養専攻 学生考案レシピ



カリウム
ビタミンC
リコピン

見た目も**スイカ**の
スムージー

¥350

朝日すいか (富山市 永原農園)
トマト (富山市 富山環境整備)
キウイ (富山中央青果)
バナナ (富山中央青果)
はちみつ



βカロテン
カリウム
食物繊維

臭みの少ない
キャロットスムージー

¥350

朝日すいか (富山市 永原農園)
にんじん (朝日町 マッキーファーム)
オレンジ (富山中央青果)
新生姜
豆乳 (無調整)
はちみつ