

OPEN CAMPUS PART 4

8月20日(日) 14:00 ~ 16:00 富山短期大学
健康福祉学科



「よりよく生きる」
を支える介護



模擬授業

心を穏やかにするセロトニン介護

体の健康を保つためには心の健康も大切です。神経伝達物質であるセロトニンは、「幸せホルモン」と呼ばれています。いつもの生活がよりwell-beingな時間になる方法を一緒に考えてみましょう。

総合的研究（フィールドワーク）

高校の探究活動にあたる、総合的研究。フィールドワークを通して、地域でスマホが苦手な高齢者向けの教室を開催しました。学生が、その様子や成果を報告します。

体験コーナー

最新の介護施設のDXとwell-being

DXとは、デジタル技術で、生活やビジネスを変容させる考え方です。DXによって、利用者のwell-beingにつながった最新の介護施設をご紹介します。

ノルディックウォークを知っていますか？

～足から始まる健康づくり～

ノルディックウォーキングでは、ポールを使って、体力に応じた運動強度が得られます。良い姿勢を保持したまま長時間のウォーキングが可能となります。

ノルディックウォーキングを体験しましょう。



富山短期大学健康福祉学科

〒930-0193

富山市願海寺水口444

TEL:076-436-5182

E-mail:kenfuku@tii.ac.jp

キャンパスツアー 学生が紹介します

健康福祉学科の授業で使用する教室や学生生活で

使用する施設などを見学します。