



**2018**  
**富山短期大学**  
**公開講座**

**募集のご案内**

**富山短期大学 地域連携センター**

〒930-0193 富山市願海寺水口444

TEL 076-436-5176 FAX 076-436-0133

<http://www.toyama-c.ac.jp>

県民カレッジ連携講座「大学で学ぼう！」

富山短期大学

日 時	テーマ・講師・内容
平成30年 11月3日(土) 13:30~16:30	<p><b>Microsoft Wordで作る年賀状</b></p> <p>【講師】 小西 孝史（経営情報学科准教授） 【会場】 富山短期大学パソコン教室F306</p> <p>Wordを使った年賀状の作成方法を説明します。年賀状作成用の特別なソフトがなくてもWordがあれば大丈夫。ワードだけで簡単に年賀状が作れます。</p>

平成30年 12月1日(土) 9:30~12:00	<p><b>健康寿命を延ばす食事</b></p> <p>【講師】 山岸 博美（食物栄養学科講師） 【会場】 富山短期大学調理室F108</p> <p>健康寿命を延ばすために、バランスの良い食事は大切です。今回は「まごたちくわ(は)やさしい」をキーワードに、おいしくて体に良い食事を実習します。比較的簡単に作ることができますので、男性も歓迎いたします。</p>
---------------------------------	---

※1回の講座からご参加できます。

※2講座全て受講された方には、ご希望により富山県民カレッジの単位(5単位)が認定されます。

会場／富山短期大学 〒930-0193 富山市願海寺水口444

定員／30名 受講料／無料 後援／(公財)富山県ひとづくり財団

申込先／富山短期大学地域連携センター TEL076-436-5176

県民カレッジ連携講座「情報社会と健康」

南砺市 大学サテライト

日 時	テーマ・講師・内容
平成30年 8月17日(金) 13:30~14:40	<p><b>会社の良し悪しを見抜く財務分析</b></p> <p>【講師】 加納 輝尚（経営情報学科准教授）</p> <p>会社の良し悪しを見抜く一つの手法が財務分析です。講座では、その基本的な使い方について、実践例を使って説明します。</p>
平成30年 8月17日(金) 14:50~16:00	<p><b>ビジネス最前線を新聞で読み解く</b></p> <p>【講師】 森井泉 仁（経営情報学科准教授）</p> <p>毎朝届く新聞をただ漫然と読んでいませんか。新聞からビジネスの最前線を読み解くコツを、具体例を挙げて紹介します。</p>
平成30年 9月14日(金) 13:30~14:40	<p><b>司書による図書館サービスとは何か</b></p> <p>【講師】 東野 善男（経営情報学科准教授）</p> <p>図書館で司書によるサービスを利用したことがあるでしょうか。一度使ってみたくなるようなサービスについて、各地の事例を基に紹介します。</p>

平成30年

9月14日金

14:50~16:00

## FinTech, AI, IoT 新たな情報活用と社会変化

【講師】 坂井 一貴（経営情報学科准教授）

情報を活用した新たな技術やサービスが次々と世の中に提供されはじめました。それらについての具体的な事例や今後の社会変化の方向性などを紹介します。

平成30年

10月12日金

13:30~14:40

## 健康寿命を考える①

【講師】 立島 真（福祉学科教授）

自立した日常生活を営むことを目指し、社会生活を営むために必要な機能の維持・向上等による、健康寿命の延伸について考えます。

平成30年

10月12日金

14:50~16:00

## 健康寿命を考える②

【講師】 立島 真（福祉学科教授）

健康寿命を延ばすための、椅子に座って行える「ストレッチ」や、無理なく出来る簡単な「筋トレ」を紹介します。

平成30年

11月9日金

13:30~14:40

## 介護福祉とICT

【講師】 吉牟田 裕（福祉学科准教授）

ICT(情報通信技術)が介護福祉分野で人と人のコミュニケーションを支援しています。介護福祉を支援するICTを紹介します。

平成30年

11月9日金

14:50~16:00

## デジタル遺品

【講師】 吉牟田 裕（福祉学科准教授）

パソコンやインターネット内に残るデジカメ写真などの「デジタル遺品」。その残し方、受け取り方について考えます。

※1回の講座からご参加できます。

※希望される方には計5時間の講座を受講されるごとに、富山県民カレッジの単位(5単位)が認定されます。

会場／南砺市地域包括ケアセンター2階大学サテライト 〒932-0226 南砺市北川166番地1

定員／30名 受講料／無料 後援／(公財)富山県ひとづくり財団

申込先／富山短期大学地域連携センター TEL076-436-5176

## 八尾ふらっと館

日 時

テーマ・講師・内容

平成30年

9月7日金

14:00~15:10

### 老年期における様々な変化と生きがい

【講師】 樋口 康彦（食物栄養学科講師）

老年期における、心理・身体・人間関係上の変化について、そして生きがいと終活についてわかりやすく講義します。

平成30年

9月14日金

14:00~15:10

### 立山と富山の子どもたち

【講師】 高木 三郎（幼児教育学科教授）

富山県では、大正期から、立山への学校登山が行われてきました。その歴史を紹介し、立山と富山の子どもたちとの関わりを考えます。

※1回の講座からご参加できます。

会場／八尾ふらっと館 〒939-2354 富山市八尾町東町2149

定員／30名 受講料／無料 後援／(公財)富山県ひとづくり財団

申込先／富山短期大学地域連携センター TEL076-436-5176

「楽しい体験講座」

## 富山短期大学附属 みどり野幼稚園

日時

テーマ・講師・内容

平成30年

6月23日(土)

9:30～11:30

### 親子でふれ合い歌あそび

【講師】 難波 純子（幼児教育学科准教授）

親子でできる簡単なふれ合い歌あそびや手あそびを楽しみましょう。

平成30年

9月18日(火)

9:30～11:30

### 家族で作って伝える、ほっこりおやつ

【講師】 深井 康子（食物栄養学科教授）

家族で子どもがすこやかに育つように願いながら、食卓を囲んで“ほっこり”と心がほぐれる「日本と世界の郷土に伝わるおやつ」を一緒に作ってみましょう。

会場／富山短期大学附属みどり野幼稚園 〒930-0193 富山市願海寺水口444

申込先／富山短期大学附属みどり野幼稚園 TEL076-434-0898

「子どもと楽しむ」

## 富山国際学園福祉会幼保連携型認定こども園 にながわ保育園

日時

テーマ・講師・内容

平成30年

6月9日(土)

9:30～11:00

### 親子で楽しむ造形

【講師】 中山 里美（幼児教育学科准教授）

素材の感触、形や色の変化を楽しみながら造形活動に取り組みます。親子でわくわく…からだを開放し、想像力を働かせ、コミュニケーションを深めながらの製作です。

平成31年

2月15日(金)

9:30～11:00

### 親子の運動遊び

【講師】 大森 宏一（幼児教育学科准教授）

親子で運動遊びを体験します。さまざまな運動遊びをおこなって親子でたくさんからだを動かします。

会場／富山国際学園福祉会幼保連携型認定こども園にながわ保育園 〒939-8071 富山市上袋1-1

申込先／富山国際学園福祉会幼保連携型認定こども園にながわ保育園

TEL076-421-1701

## ウィング・ウィング高岡

日 時

テーマ・講師・内容

### 発酵食品の健康パワー！

平成31年

2月19日(火)

14:00～15:10

【講師】 竹内 弘幸（食物栄養学科教授）

ヨーグルトなどの発酵食品が、便通を整えるなど健康に有効であることは以前から言われていました。これまで考えられていた以上に、腸内細菌が健康と広くそして深く関わっていることが最近わかってきました。その驚きの最新研究についてお話しします。

### 食事と健康寿命のお話し

平成31年

3月5日(火)

14:00～15:10

【講師】 稗苗 智恵子（食物栄養学科教授）

健康で元気に過ごしたいという思いはみんなの願いです。食事は健康な身体や免疫力を高めるためにとても重要です。何をどのように食べたらよいか、薄味でもおいしい食事づくりの工夫や食べ方の工夫などについて具体的にお話しします。

会場／ウィング・ウィング高岡 受講料／500円

申込先／(公財)高岡市民文化振興事業団事務局 TEL0766-20-1450

# 滑川市福寿大学

日時

テーマ・講師・内容

平成30年

5月25日(金)

13:30~14:40

## 本当に知ってる？コミュニケーション技術

【講師】関 好博（福祉学科教授）

意外と気がつかない変なしゃべり癖や、もしかすると相手を不快にさせかねない言葉づかいなど、知っていたほうが絶対に得する知識を身につけ、楽しい会話を心がけましょう！

平成30年

6月8日(金)

13:30~14:40

## 栄養を正しく理解する

【講師】大森 聡（食物栄養学科講師）

近年、食生活の乱れによる栄養の偏り、生活習慣病の増加が問題となる中で、国民の健康志向が高まってきました。そのため、マスメディアでは食や健康に関する情報が多く取り沙汰されています。こうしたメディアから流される食情報は、我々が健康的な食生活をおくる上でいいことばかりではありません。本講義では栄養についての正しい理解を促します。

平成30年

7月13日(金)

13:30~14:40

## 子どもの心の発達

【講師】山川 賀世子（幼児教育学科准教授）

「心が発達する」ということは、どのようなことでしょうか。子どもの心の発達について、わかりやすく話し致します。

平成30年

8月24日(金)

13:30~14:40

## 終活を考える

【講師】木元 清明（経営情報学科教授）

2039年、日本の年間死亡者数は168万人とピークを迎えると予想されています。これから急速に「多死社会」に直面する中で、社会の有り方も大きく変化していくと予想されます。人生の総決算を迎えるにあたっての心構えを考えたいと思います。

平成30年

9月14日(金)

13:30~14:40

## 老いとの向き合い方と自分軸

【講師】石橋 郁子（福祉学科教授）

最近よく耳にする健康寿命への向き合い方を自分らしく考えてみませんか。老いへの感じ方は人それぞれです。今回、自分軸から自分らしい生き方の目標をみつけてみましょう。

会場／滑川市東地区公民館

申込先／滑川市中央公民館 TEL076-475-5492

## 公開特別講演会「食物アレルギー」

食物栄養学科

### 講演1

#### 「食物アレルギーについて」 —栄養士さんに知ってほしいイマドキの考え方—

【講師】 伊藤 靖典先生（富山大学附属病院小児科医師）

### 講演2

#### 「食物アレルギー 食育の視点から」

【講師】 本多 京子先生（管理栄養士 医学博士）

日時／平成30年9月29日(土) 13:10～16:00

会場／富山短期大学F館2階

申込先／食物栄養学科事務室 TEL 076-436-5168

## 「第46回幼児教育研究会」

幼児教育学科

### 午前／ワークショップ

#### テーマ「遊びとコミュニケーション」

### 午後／講演

#### テーマ「乳幼児期におけるアタッチメントと 非認知的な心の発達」

【講師】 遠藤 利彦（東京大学大学院教育学研究科・教授）

日時／平成30年6月2日(土) 9:30～16:00

会場／富山短期大学E館他

申込先／幼児教育学科事務室 TEL076-436-5169