



# 保健だより



2024.11  
No.1

後期の授業が始まりましたが、身体や心の不調はありませんか。

休暇明けは生活リズムや環境の変化が大きく体調に影響しやすい時期となります。

気になることがあれば保健室でご相談ください。



## 感染症ニュース

### マイコプラズマ肺炎とは？

頑固なせきをともなう呼吸器の感染症です。  
小児や若い人に比較的多いです。  
秋・冬に増加する傾向があります。

症状：発熱、全身のだるさ、頭痛、せきなど  
せきは熱が下がった後も長期にわたって続くのが特徴です。

予防と対策：普段から流水と石けんによる手洗いをすることが大切です。せきの症状がある場合には、マスクを着用しましょう。

## カウンセリング

学校のこと、対人関係のこと、自分のこと、将来のこと、どんなことでも構いません。困ったことや気になることについて一緒に考えてみませんか？うまく話せなくても大丈夫。まずは気軽にお問い合わせください。  
桐澤先生

たいしたことじゃないから...ほかの人は自分で頑張っているから...と考えて一人で抱え込んでしまっていることはありませんか？困っていること、もやもやする気持ちなどよかったらお話を聞かせてください。いつでもお待ちしております。 大坂先生

### 参考文献

マイコプラズマ肺炎とは | 国立感染症研究所 (外部サイト)

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/kansennohanashi/503-mycoplasma-pneumoniae.html>

マイコプラズマ肺炎 | 厚生労働省 (外部サイト)

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou19/mycoplasma.html>

## 今後の予定



### 学校医来校日

呉羽キャンパス	東黒牧キャンパス
河相先生 (内科医) 藤井先生 (精神科医)	小川先生
2月に来校予定 <small>※日程が未定のため 決まり次第連絡します</small>	11月27日 12月25日 1月22日 2月26日

### カウンセリング

呉羽キャンパス	東黒牧キャンパス
大坂先生 毎週火/金曜日 (火) 9時~12時 (金) 12時~17時	松崎先生 毎週金曜日 11時~16時
桐澤先生 毎週水曜日 12時~16時	

学校医やカウンセリングをご希望の方は保健室にご相談ください。

インフルエンザ予防接種の予約をした学生へ

**予防接種日 11月26日**

詳細は個別で案内を行います。

富山短期大学健康支援センター  
富山国際大学健康管理センター